



Torna a Bergamo **MammaFit** Ginnastica col Passeggino, per la Gravidanza e per gli addominali delle neomamme.

Con il Patrocinio del comune di Bergamo, dal 7 aprile MammaFit è presente al parco Suardi di Bergamo, per la gioia di tutte quelle neomamme che vogliono rimettersi un pò in forma facendo ginnastica in compagnia, con altre neomamme.

Mamme serene che si rilassano praticando 1 ora di sport all'aria aperta in compagnia dei proprio figli, per ritrovare la forma fisica, il sorriso e il piacere di incontrare altre mamme al parco!

Tutte le info su: www.mammaf.it

Per la Gravidanza: <http://baby.mammaf.it/location/parcosuardi>

Post parto: <http://www.mammaf.it/location/parcosuardi>