



da **Federica Buglioni** di **“Bambini in cucina”**:

Basta poco per sentirsi in un **castello**: è sufficiente invitare qualche amichetto per un tè (se gli amici non possono, si può sempre ripiegare su bambole e pupazzi, che difficilmente avranno altri impegni).

Niente piatti di plastica o stoviglie robuste, scegliamo una tovaglia sobria e graziosa, sistemiamo con cura tazze e piattini di porcellana e in fondo all’armadio scoviamo dei piccoli tovaglioli ricamati. Che ne dici, tiriamo fuori le forchettine che piacciono alla nonna? Facciamo una torta, la serviamo con cura (se non c’è tempo vanno benissimo dei buoni biscotti).

Inaspettatamente, i gesti dei bimbi diventano più attenti, forse possiamo coinvolgerli perfino nell’apparecchiatura perché loro sono sensibili alla bellezza, apprezzano la tavola curata e si compiacciono di poter usare oggetti delicati. Quando tutto è perfetto, ci sediamo e finalmente ci godiamo la merenda...

P.S. Se proprio temiamo per i piattini di famiglia, i mercatini sono pieni di graziosi servizi scompagnati, abbinabili con gusto.

- BAMBINI IN CUCINA
Contatti: Federica Buglioni 348.5286270

- BAMBINI IN CUCINA in libreria o in biblioteca:
F. Buglioni, “In cucina con mamma e papà”, San Paolo NOVITA’

F. Buglioni, M. Gallorini, "In cucina con i nostri bambini", FrancoAngeli

- BAMBINI IN CUCINA nel Web:
www.associazioni.milano.it/cucinabimbi – www.milanoperibambini.it